

Аннотация
к рабочей программе учебного предмета
«Физическая культура»
1-4 классы (ФГОС НОО) УМК «ШКОЛА РОССИИ»
2021 год

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе авторской программы В.И. Лях «Физическая культура 1-4 классы»: М. Просвещение. Предметная линия учебника: В.И.Лях «Мой друг физкультура»: 1-4 класс. ФГОС. М. Просвещение, 2017г.

Рабочая программа рассчитана на 405 часов учебного времени, из расчета 3 часа в неделю в каждом классе, а именно: 1 класс- 99 часов в год; 2-4 классы 102 часа в год.

Формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры, — главная цель развития отечественной системы школьного образования.

Цель учебного предмета «Физическая культура» — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В начальной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью; целостном развитии физических и психических качеств; творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Учебный предмет «Физическая культура» в начальной школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.
- Дать понятие - что такое координация движений; что такое дистанция; как возникли физическая культура и спорт.
- Обучающиеся получают первоначальные сведения об Олимпийских играх — когда появились, кто создал символы и традиции.
- Что такое физическая культура.
- Правила подвижных игр;

Курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями:

Первая содержательная линия включает:

- 1) знания о роли физической культуры в укреплении здоровья, гигиенические правила по закаливанию организма, подбора спортивной одежды и обуви, а также требования к соблюдению безопасности при выполнении физических упражнений;
- 2) простейшие способы организации самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой в режиме учебного дня и активного отдыха, наблюдения за индивидуальной осанкой и телосложением, измерения частоты сердечных сокращений во время выполнения физических упражнений;
- 3) комплексы оздоровительной и корригирующей гимнастики, общеразвивающих и общеукрепляющих упражнений.

Вторая содержательная линия включает:

- 1) знания о физических упражнениях, их роли и значении в физической подготовке человека, правилами их выполнения;
- 2) простейшие способы организации самостоятельных занятий по развитию основных физических качеств и освоению физических упражнений, приемы наблюдения за показателями физического развития и физической подготовленности;
- 3) жизненно важные двигательные умения и навыки, подвижные игры и упражнения из базовых видов спорта.

Рабочая программа включает в себя:

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета (предметные, личностные, метапредметные);
2. Содержание учебного предмета;
3. Тематическое планирование.

Срок реализации программы 4 года.