

Аннотация
к адаптированной рабочей программе по « Физической культуре»
начального общего образования (ФГОС ОВЗ НОО, варианты 7.1.)

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, на основе Программ специальных (коррекционных) общеобразовательных школ и классов VII вида и Основной образовательной Программы основного общего образования ГБОУ СОШ пос. Октябрьский.

Программа по физической культуре разработана на основе авторской программы В.И. Лях «Физическая культура» 1-4 классы. ФГОС. М. Просвещение, 2017г. УМК «Начальная школа 21 век»

Предметная линия учебника:

В.И.Лях «Мой друг физкультура»: 1-4 класс. ФГОС. М. Просвещение, 2017г.

Цель обучения - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи обучения:

- Укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- Формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- Обучение методике движений;
- Развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений; равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростно -силовые, выносливость и гибкость) способностей;
- Формирование элементарных знаний о личной гигиене, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- Приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа рассчитана на 102 часа учебного времени, из расчета 3 часа в неделю.

Количество часов, отводимое на ступень	102
Классы	Количество часов
3	102
Количество часов, выделяемое учебным планом ГБОУ СОШ пос. Октябрьский	102
По классам:	
3	102

Рабочая программа включает в себя:

- планируемые результаты освоения учебного предмета (предметные, личностные, метапредметные);
- содержание учебного предмета;
- тематическое планирование.
- **Срок реализации программы 1год.**