

СОГЛАСОВАНО

На заседании
Управляющего совета
протокол № 1
от 30 августа 2024г.

Е.П. Марценюк

ПРИНЯТО

На Педагогическом Совете
школы протокол № 1
от 30 августа 2024 г.
директор ГБОУ СОШ пос.
Октябрьский

А.Н. Шевырёва

УТВЕРЖДЕНО

Приказом №567-ОД от 30
августа 2024 г.

Директор ГБОУ
СОШ пос. Октябрьский

А.Н. Шевырёва

С учетом мнения совета родителей Протокол № 1 от 30.08.2024 г.
С учетом мнения совета обучающихся Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГБОУ СОШ пос. ОКТАБРЬСКИЙ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации»;

- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

- Устава ГБОУ СОШ пос. Октябрьский

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательной деятельности.

2. Режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ пос. ОКТАБРЬСКИЙ (общеобразовательная школа)

Учебный год в ГБОУ СОШ пос. Октябрьский начинается, как правило, 1 сентября. Продолжительность учебного года в первых классах - 33 недели, во вторых-одиннадцатых классах - не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

Учебный год структурирован в соответствии с четвертной системой обучения.

2.1. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года для обучающихся составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением в порядке, установленном законодательством в сфере образования.

2.3. Обучение проводится в одну смену.

2.4. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов.

2.6. Продолжительность урока (академического часа) в 2-11 классах - 40 минут. В целях облегчения процесса адаптации обучающихся к требованиям Учреждения в первых классах применяется «ступенчатый» режим обучения с постепенным наращиванием учебной нагрузки: в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут; в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут; в январе - мае - 4 урока по 40 минут.

2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, для организации питания обучающихся после 2 и 3 уроков - 20 минут (по графику). В 1-х классах в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием, составленным заместителем директора по учебно-воспитательной работе на основании учебных планов, программ, норм санитарно-гигиенического режима и утверждается директором Учреждения. Количество уроков в день для каждого класса устанавливается исходя из учебного плана Учреждения с соблюдением максимально допустимой нагрузки в неделю.

2.9. Самостоятельная подготовка обучающихся к занятиям, выполнение обучающимися заданий, данных педагогическими работниками в рамках образовательной программы для выполнения во внеучебное время (далее — домашнее задание), осуществляются обучающимися в домашних и иных условиях, в том числе в цифровой образовательной среде, и предусматривают выполнение обучающимися письменных и устных, практических, творческих, проектных, исследовательских работ в целях совершенствования, развития и практического применения

формируемых в ходе урока предметных знаний и умений, универсальных учебных действий и их использования для решения учебных, учебно-познавательных и учебно-практических задач в соответствии с планируемыми результатами рабочей программы учебного предмета.

2.9.1. Домашние задания обучающимся даются с учётом выполнения их в пределах:

- 2-3 классы - до 1 часа;
- 4-5 классы - до 1,5 часа;
- 6-8 классы - 2,5 часа;
- 9-11 классы - 3,5 часа.

2.9.2. Домашние задания не задаются учащимся начальных классов - на выходные дни, всем учащимся на каникулярное время.

2.9.3. Домашнее задание по каждому предмету должно быть строго регламентировано по объему и согласовано с заданиями по другим предметам:

Максимальный объем домашних заданий для учащихся 2 — 4 классов

Учебный предмет	2 класс	3 класс	4 класс
Математика	Задача или 2 столбика примеров	Задача или 3 столбика примеров, но не более 16	Задача и 2 выражения, или 2 задачи, или задача и 4 примера
Русский язык	15 -17 слов <i>упражнение для домашней работы может включать не более одного дополнительного грамматического задания</i>	25 — 28 слов <i>упражнение для домашней работы может включать не более одного дополнительного грамматического задания</i>	35 — 37 слов <i>упражнение для домашней работы может включать не более одного дополнительного грамматического задания</i>
Литературное чтение	не более 1 - 1,5 страниц	не более 2 - 2,5 страниц	не более 3 - 3,5 страниц
Окружающий мир	не более 1 - 1,5 страниц	не более 2 - 2,5 страниц	не более 3 - 3,5 страниц
Английский язык	не более 1 страницы или 2 упражнения	не более 1 - 1,5 страницы или 3 упражнения	не более 2 страниц или 4 упражнения

Максимальный объем домашних заданий для учащихся 5 — 9 классов

Учебный предмет	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс
-----------------	---------	---------	---------	---------

Русский язык	45 — 47 слов <i>упражнение для домашней работы может включать не более двух дополнительных задания</i>	50 — 55 слов <i>упражнение для домашней работы может включать не более двух дополнительных задания</i>	55 — 60 слов <i>упражнение для домашней работы может включать не более двух дополнительных задания</i>	60 - 65 слов <i>упражнение для домашней работы может включать не более трех дополнительных заданий</i>
Литература	не более 3 - 3,5 страниц	не более 5 - 5,5 страниц	не более 7 - 7,5 страниц	не более 8 - 8,5 страниц
Английский язык	не более 2 страниц или 4 упражнения	не более 2 страниц или 5 упражнений	не более 2 страниц или 5 упражнений	не более 3 страниц или 6 упражнений
Математика	Задача и 4 выражения, или 2 задачи, или задача и 8 примеров	3 задачи, или задача и 10 примеров	3 задачи, или задача и 12 примеров	4 задачи, или 2 задачи и 8 примеров
Информатика			не более 1 практической работы	не более 1 практической работы
История	не более 3 страниц	не более 3,5 страниц	не более 4 страниц	не более 4,5 страниц
Обществознание	не более 2 страниц	не более 2,5 страниц	не более 3 страниц	не более 3,5 страниц
География	не более 2 страниц	не более 2,5 страниц	не более 3 страниц	не более 3,5 страниц
Физика			не более 2 страниц и 2 задач	не более 3 страниц и 3 задач
Химия				не более 2 страниц и 2 задач
Биология	не более 2 страниц	не более 2,5 страниц	не более 3 страниц	не более 3,5 страниц
ОБЗР	не более 2 страниц	не более 2,5 страниц	не более 3 страниц	не более 3,5 страниц

Максимальный объем домашних заданий для учащихся 9 — 11 классов

Учебный предмет	9 класс	10 класс	11 класс
Русский язык	65 - 70 слов	70 — 75 слов	80 — 85 слов
Литература	не более 10 - 10,5 страниц	не более 12 страниц	не более 12 страниц
Английский язык	не более 3 страниц или 6 упражнений	не более 3 страниц или 6 упражнений	не более 3 страниц или 6 упражнений
Математика	4 задачи, или 2 задачи и 10 примеров	4 задачи, или 2 задачи и 12 примеров	4 задачи, или 2 задачи и 12 примеров
Информатика	не более 1 практической работы	не более 1 практической работы	не более 1 практической работы
История (базовый уровень)	не более 3,5 страниц	не более 4 страниц	не более 4 страниц
История (профильный уровень)	не более 4,5 страниц	не более 5 страниц	не более 5 страниц
Обществознание (базовый уровень)	не более 3 страниц	не более 3 страниц	не более 3 страниц
Обществознание (профильный уровень)	не более 4 страниц	не более 4 страниц	не более 4 страниц
География(базовый уровень)	не более 4 страниц	не более 4 страниц	не более 4 страниц
География (профильный уровень)	-	Не более 5 страниц	Не более 5 страниц
Физика (профильный уровень)	-	не более 5 страниц и 5 задач	не более 5 страниц и 5 задач
Физика (базовый уровень)	не более 3 страниц и 3 задач	не более 3 страниц и 4 задач	не более 3 страниц и 4 задач
Химия	не более 3 страниц и 3 задач	не более 3 страниц и 4 задач	не более 3 страниц и 5 задач
Биология	не более 3,5 страниц	не более 4 страниц	не более 4 страниц
ОБЗР	не более 3,5 страниц	не более 3,5 страниц	не более 3,5 страниц

Домашние задания по изобразительному искусству, музыке, труду и физической культуре периодичны и носят характер, формулируются следующим образом:

Учебный предмет	Формулировка домашнего задания
Изобразительное искусство	<ul style="list-style-type: none"> - познакомиться с творчеством художника - посетить художественную выставку
Музыка	<ul style="list-style-type: none"> - познакомиться с творчеством композитора - посетить музыкальную постановку - слушать музыку
Труд (технология)	- выучить правила техники безопасности
	<ul style="list-style-type: none"> - приготовить блюдо - приготовить набор для практических упражнений - изучить инструкции к работе
Физическая культура	<ul style="list-style-type: none"> - делать утреннюю гимнастику - выполнить комплекс упражнений - познакомиться с биографией спортсмена

2.9.4. Проверить выполнение домашнего задания - значит установить факт его выполнения, правильность выполнения, качество (как по содержанию, так и по форме), выявить самостоятельность выполнения, определить приёмы, использованные учащимися при самостоятельной работе дома, в конечном счете определить подготовленность учащихся к усвоению нового материала. Проверка домашних заданий проводится учителем постоянно и, как правило, связывается с изучаемым материалом.

Возможные формы проверки:

- фронтальная проверка выполнения упражнения;
- выборочная проверка письменного задания;
- фронтальный опрос по заданию;
- выполнение аналогичного упражнения;
- взаимопроверка выполнения письменного задания;
- опрос по индивидуальным карточкам;
- опрос с вызовом к доске.

2.10. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения психолого-медико-педагогической комиссии и заявления родителей (законных представителей).

2.11. Начало факультативных, индивидуальных, групповых занятий и работа объединений дополнительного образования - через час после окончания уроков в классе, начало занятий внеурочной деятельности - после окончания последнего урока и обеденного перерыва.

2.12. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

При пятидневной неделе не более: 1 классы - 21 академического часа; 2- 4 классы - 23 академических часов.

5 классы - 29 академических часов; 6 классы 30 академических часов; 7 классы - 32 академических часов; 8-9 классы - 33 академических часов; 10-11 классы - 34 академических часа.

2.13. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и внеурочной деятельности. Для обучающихся в 5-11 классах сдвоенные уроки допускаются для проведения лабораторных, контрольных работ, уроков технологии, физкультуры, учебных занятий в профильных классах (группах).

2.14. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.